

# Plano de Formação 2010

**CRESCER A SÉRIO**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL



<b>Cursos</b>	<b>Nº de Horas</b>	<b>Datas</b>	<b>Horário</b>
<b>Gestão/Organização do Tempo</b>	32h	20 de Abril a 25 de Maio	3ª e 6ª das 19:30h às 22:30h
<b>Dinâmicas e Coordenação de Grupos!</b>	32h	26 de Abril a 19 de Maio	2ª, 4ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Norma ISO 9001:2008</b>	24h	27 Abril a 20 de Maio	3ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Como Trabalhar Equipa!</b>	24h	8, 15 e 22 de Maio (Sábados)	9:30h às 12:30h e das 14:30 às 17:30h
<b>Preparar e Conduzir Reuniões</b>	24h	8 a 29 de Maio (Sábados)	9:30h às 12:30h e das 14:30 às 17:30h
<b>Gestão e Resolução de Conflitos</b>	48h	10 de Maio a 17 de Junho	2ª, 4ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Técnicas de Venda e Negociação Comercial</b>	21h	5 a 19 de Junho (Sábados)	9:30h às 13h e das 14:30 às 18h
<b>Avaliação do Desempenho</b>	24h	7 a 30 de Junho	2ª e 4ª das 19:30h às 22:30h
<b>Norma SA 8000 Responsabilidade Social nas Organizações</b>	24h	14 a 24 de Junho	2ª a 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Motivação e Gestão de Equipas</b>	32h	15 de Junho a 20 de Julho	3ª e 6ª das 19:30h às 22:30h
<b>Recrutamento e Selecção</b>	24h	26 de Junho a 16 de Julho (Sábados)	9:30h às 12:30h e das 14:30 às 17:30h
<b>Elaboração e Gestão de Projectos</b>	48h	28 de Junho a 2 de Agosto	2ª, 4ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Acess (Inicial e Avançado)</b>	24h	6 a 30 de Julho	3ª e 6ª feira das 19:30h às 22:30h
<b>Como Falar em Público</b>	21h	10 a 24 de Julho (Sábados)	9:30h às 13h e das 14:30 às 18h
<b>Meios de Evacuação e Combate a Incêndios</b>	21h	4 a 18 de Setembro (Sábados)	9:30h às 12:30h e das 14:30 às 17:30h
<b>Boas Práticas de Conciliação entre a Vida Pessoal e Profissional</b>	16h	6 a 22 de Setembro	2ª e 4ª das 19:30h às 22:30h
<b>Gestão de Recursos Humanos</b>	32h	6 a 29 de Setembro	2ª, 4ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Técnicas de Negociação</b>	24h	7 a 30 de Setembro	3ª e 5ª feiras das 19:30h às 22:30h
<b>Segurança na Utilização de Empilhadores</b>	16h	21 de Setembro a 7 de Outubro	3ª e 5ª feiras das 19:30h às 22:30h
<b>Segurança em Trabalhos em Altura</b>	16h	2 a 9 de Outubro (Sábados)	9:30h às 13h e das 14h às 18:30h
<b>Espanhol (Inicial e Avançado)</b>	32h	4 a 27 de Outubro	2ª, 4ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Power Point (Inicial e Avançado)</b>	24h	11 a 27 de Outubro	2ª, 4ª e 5ª feira das 19:30h às 22:30h
<b>Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade</b>	24h	12 de Outubro a 4 de Novembro	3ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Gerir Equipas com Inteligência Emocional e Criatividade</b>	24h	16, 23 e 30 de Outubro (Sábados)	9:30h às 12:30h e das 14:30 às 17:30h
<b>Higiene e Segurança nas Instituições</b>	32h	2 de Novembro a 7 de Dezembro	3ª e 5ª feiras das 19:30h às 22:30h

<b>HACCP</b>	32h	8 a 22 de Novembro	2ª, 3ª e 5ª das 19:30h às 22:30h
<b>Segurança e Higiene na Construção Civil</b>	16h	20 e 27 de Novembro (Sábados)	9:30h às 13h e das 14h às 18:30h
<b>Word (Inicial e Avançado)</b>	24h	6 a 21 de Dezembro	2ª, 3ª e 5ª feira das 19:30h às 22:30h
<b>Excel (Inicial e Avançado)</b>	24h	9 a 24 de Dezembro	3ª, 5ª e 6ª feira das 19:30h às 22:30h

***Informações:***

**Centro de Formação Crescer a Sério**

***Departamento de Formação***

Rua do Emissor, 114 Esq. Bloco A

Canidelo

4400 – 436 V. N. Gaia

Telf. / Fax: 227 721 373

E-mail: [geral@centrocresceraserio.com](mailto:geral@centrocresceraserio.com)

[www.centrocresceraserio.com](http://www.centrocresceraserio.com)